



Flexible fitness options for all

Please select your preferred language:





Flexible fitness options for all



With One Pass Select™, you can fit exercise into your schedule whenever it works. Work out at home with on-demand and live classes. Or visit the gym to try strength training, swimming, yoga, spin classes and more. You can get delivery for groceries and home essentials at no extra cost too.

Paying for memberships like these separately can be expensive. Save money and get access to thousands of gyms for one monthly price with One Pass Select.



Choose the membership that works for you:

\$10/Mo*

Digital-only

Does not include gym locations or grocery delivery

\$34/Mo*

Classic

12,000+ gym locations

\$69/Mo*

Standard

14,000+ gym and premium locations

\$109/Mo*

Premium

16,000+ gym and premium locations

\$159/Mo*

Elite

20,000+ gym and premium locations

Sign up today

Want to see gym locations near you? Ready to choose your membership?

Scan the QR code or visit onepassselect.com



*2025 prices. Prices you see online may be different. Gym network and other One Pass Select features vary by membership tier and are subject to change.

One Pass Select is a voluntary program. The information provided under this program is for general informational purposes only and is not intended to be nor should be construed as medical advice. Individuals should consult an appropriate health care professional before beginning any exercise program to determine what may be right for them. Purchasing discounted gym and fitness studio memberships may have tax implications. Employers and individuals should consult an appropriate tax professional to determine if they have any tax obligations with respect to the purchase of these discounted memberships under this program.





One Pass Select

خيارات مرنة للجميع بشأن اللياقة البدنية

مع One Pass Select™، يمكنك ممارسة التمارين الرياضية حسب جدولك الزمني في أي وقت يناسبك. تمرّن في المنزل من خلال حصص التدريب المُخصّصة حسب الطلب وحصص التدريب المُباشرة. أو تفضل زيارة صالة الألعاب الرياضية لتجربة حصص تمارين القوة والسباحة واليوغا والعجلة الثابتة وغيرها. يمكنك الحصول على خدمة توصيل البقالة ومستلزمات المنزل الأساسية دون أي تكلفة إضافية أيضًا.

قد يكون دفع ثمن هذه العضويات بشكل منفصل مُكلفًا. وفّر المال وتمتع بإمكانية الوصول إلى آلاف الصالات الرياضية بسعر شهري واحد مع One Pass Select.



اختر العضوية التي تناسبك:

***\$10/الشهر**

رقمي فقط

لا يشمل مواقع صالات
الألعاب الرياضية أو
توصيل البقالة

***\$34/الشهر**

كلاسيكي

أكثر من 12,000 صالة
ألعاب رياضية

***\$69/الشهر**

قياسي

أكثر من 14,000 صالة
ألعاب رياضية ومواقع
متميزة

***\$109/الشهر**

بريميوم

أكثر من 16,000 صالة
ألعاب رياضية ومواقع
متميزة

***\$159/الشهر**

إيليت

أكثر من 20,000 صالة
ألعاب رياضية ومواقع
متميزة

اشترك اليوم



هل تود التعرّف على مواقع صالات
الألعاب الرياضية القريبة منك؟ هل
أنت مستعد لاختيار عضويتك؟

امسح رمز الاستجابة السريعة
أو تفضل زيارة

onepassselect.com

*أسعار 2025. قد تكون الأسعار التي تراها على الإنترنت مختلفة. تختلف شبكة صالات الألعاب الرياضية وميزات One Pass Select الأخرى حسب فئة العضوية وهي عرضة للتغيير.

يُعد One Pass Select برنامج تطوعي. المعلومات الواردة في هذا البرنامج مُقدّمة لأغراض إعلامية عامة وليس المقصود منها أن تكون مشورة طبية ولا ينبغي أن تُفسر على أنها كذلك. ينبغي على الأفراد استشارة أخصائي رعاية صحية مناسب قبل البدء في ممارسة أي برنامج تمارين رياضية لتحديد ما قد يكون مناسبًا لهم. قد يكون لشراء عضويات مخفضة السعر في صالة الألعاب الرياضية واستوديوهات اللياقة البدنية تداعيات ضريبية. ينبغي على أصحاب العمل والأفراد استشارة أخصائي ضرائب مناسب لتحديد ما إذا كان عليهم أي التزامات ضريبية فيما يتعلق بشراء هذه العضويات المخفضة ضمن هذا البرنامج.

© حقوق الطبع والنشر لعام 2024 محفوظة لشركة United HealthCare Services, Inc. جميع الحقوق محفوظة. ES24-3684552d



One Pass Select အားလုံးအတွက် ပြောင်း လွယ်ပြင်လွယ် ကြိုခိုင်းမှု ရွေးချယ်စရာများ



One Pass Select™ ဖြင့်၊ သင်သည် လေ့ကျင့်ခန်းကို သင့်အချိန်ဇယားအတိုင်း အဆင်ပြေသလို အဝင်ခွင့်ကျ လုပ်နိုင်ပါသည်။ လိုအပ်ချိန်တွင် တိုက်ရိုက်သင်တန်းများဖြင့် အိမ်တွင် လေ့ကျင့်ခန်းလုပ်ပါ။ သို့မဟုတ် ကြိုခိုင်းမှု လေ့ကျင့်ခန်း၊ ရေကူးခြင်း၊ ယောဂ၊ လှည့်သင်တန်းများနှင့် အခြားအရာများကို စမ်းကြည့်ရန် ကာယလေ့ကျင့်ရုံသို့ သွားရောက်ပါ။ ကုန်ခြောက်များနှင့် အိမ်သုံးပစ္စည်းများအတွက် အပိုစရိတ်စက မလိုအပ်ဘဲ ပို့ဆောင်ပေးမှု ရရှိနိုင်ပါသည်။

ဤကဲ့သို့သော အဖွဲ့ဝင်မှုများအတွက် သီးခြားပေးဆောင်ခြင်းသည် ဈေးကြီးနိုင်ပါသည်။ One Pass Select ဖြင့် ငွေချွေတာပြီး လစဉ်ဈေးနှုန်းတစ်ခုဖြင့် ထောင်ပေါင်းများစွာသော ကာယလေ့ကျင့်ရုံများတွင် လေ့ကျင့်ခွင့် ရယူပါ။



သင့်အတွက် အဆင်ပြေသော အဖွဲ့ဝင်ခြင်းကို ရွေးချယ်ပါ-

\$10/လ*	\$34/လ*	\$69/လ*	\$109/လ*	\$159/လ*
ဒစ်ဂျစ်တယ် သီးသန့်	ပုံမှန်	ပုံမှန်	ပရီမီယံ	အိလိုက်
ကာယလေ့ကျင့်ရုံနေရာများ သို့မဟုတ် ကုန်ခြောက် ပို့ဆောင်ခြင်း မပါဝင်ပါ	ကာယလေ့ကျင့်ရုံနေရာ 12,000 ကျော်	ကာယလေ့ကျင့်ရုံနေရာ 14,000 ကျော်နှင့် ပရီမီယံ နေရာများ	ကာယလေ့ကျင့်ရုံနေရာ 16,000 ကျော်နှင့် ပရီမီယံ နေရာများ	ကာယလေ့ကျင့်ရုံနေရာနှင့် ပရီမီယံနေရာ 20,000 ကျော်

*2025 ဈေးနှုန်းများ။ အနှုန်းလိုင်တွင် သင်တွေ့ရသော ဈေးနှုန်းများက ကွာခြားနိုင်ပါသည်။ အားကစားရုံကွန်ရက်နှင့် အခြား One Pass Select အင်္ဂါရပ်များသည် အဖွဲ့ဝင်အဆင့်အလိုက် ကွဲပြားပြီး အပြောင်းအလဲရှိနိုင်ပါသည်။

One Pass Select သည် မိမိဆန္ဒအလျောက် ပရိုဂရမ်တစ်ခုဖြစ်သည်။ ဤပရိုဂရမ်အောက်တွင် ပေးထားသည့် အချက်အလက်များသည် ယေဘုယျ အချက်အလက်ဆိုင်ရာ ရည်ရွယ်ချက်များအတွက်သာဖြစ်ပြီး ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ အကြံဉာဏ်အဖြစ် အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုရန် မရည်ရွယ်ပေ။ တစ်ဦးချင်းစီသည် ၎င်းတို့အတွက် သင့်လျော်မည့် အရာကို ဆုံးဖြတ်ရန် လေ့ကျင့်ခန်းအစီအစဉ်ကို မစတင်မီ သင့်လျော်သော ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပညာရှင်နှင့် တိုင်ပင်သင့်သည်။ လျှော့ဈေးပေးထားသော ကာယလေ့ကျင့်ရုံနှင့် ကြိုခိုင်းမှု စတင်သည့်အဖွဲ့ဝင်ခြင်းများကို ဝယ်ယူခြင်းသည် အခွန်သက်ရောက်မှုရှိနိုင်သည်။ အလုပ်ရှင်များနှင့် တစ်ဦးချင်းသည် ဤအစီအစဉ်အောက်တွင် ဤလျှော့ဈေးပေးထားသော အဖွဲ့ဝင်များဝယ်ယူခြင်းနှင့်စပ်လျဉ်း၍ အခွန်ဆိုင်ရာတာဝန်များတစ်စုံတစ်ရာရှိမရှိ ဆုံးဖြတ်ရန် သင့်လျော်သောအခွန်ကျွမ်းကျင်ပညာရှင်နှင့် တိုင်ပင်သင့်သည်။

© 2024 United HealthCare Services, Inc. မူပိုင်ခွင့်လက်ဝယ်တွင်ရှိသည်။ ES24-3684552d

ယနေ့ပဲ စာရင်းသွင်းလိုက်ပါ။

သင့်အနီးရှိ ကာယလေ့ကျင့်ရုံတည်နေရာများကို ကြည့်လိုပါသလား။ သင်၏အဖွဲ့ဝင်ခြင်းကို ရွေးချယ်ရန် အဆင်သင့်ဖြစ်ပြီလား။

QR ကုဒ်ကို စကင်နံဖတ်ပါ သို့မဟုတ်
onepassselect.com သို့ ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ





Options de remise en forme flexibles pour tous



Grâce à One Pass Select, vous pouvez intégrer l'exercice à votre emploi du temps quand cela vous convient. Entraînez-vous à la maison avec des cours à la demande et en direct. Ou rendez-vous à la salle de sport pour essayer la musculation, la natation, le yoga, les cours de spinning et plus encore. Vous pouvez également vous faire livrer vos courses et vos articles ménagers sans frais supplémentaires.

Payer séparément des adhésions comme celles-ci peut s'avérer coûteux. Économisez de l'argent et accédez à des milliers de salles de sport à un prix mensuel avec One Pass Select.



Choisissez l'adhésion qui vous convient :

10 USD/mois*

Numérique uniquement

N'inclut pas les salles de sport ou les livraisons de courses

34 USD/mois*

Classic

Plus de 12 000 salles de sport

69 USD/mois*

Standard

Plus de 14 000 salles de sport et emplacements premium

109 USD/mois*

Premium

Plus de 16 000 salles de sport et emplacements premium

159 USD/mois*

Elite

Plus de 20 000 salles de sport et emplacements premium

*Prix 2025. Les prix que vous voyez en ligne peuvent être différents. Le réseau de la salle de sport et les autres avantages One Pass Select varient selon le niveau d'adhésion et sont susceptibles d'être modifiés.

One Pass Select est un programme volontaire. Les informations fournies dans le cadre de ce programme sont fournies à titre d'information générale uniquement et ne sont pas destinées à être ni ne doivent être interprétées comme des conseils médicaux. Les personnes doivent consulter un professionnel de santé avant de commencer tout programme d'exercices pour déterminer ce qui peut leur convenir. L'achat d'adhésions à une salle de sport et à une salle de fitness avec remise peut avoir des implications fiscales. Les employeurs et les particuliers doivent consulter un conseiller fiscal compétent pour déterminer d'éventuelles obligations fiscales liées à l'achat de ces adhésions à prix réduit dans le cadre de ce programme.

© 2024 United HealthCare Services, Inc. Tous droits réservés. ES24-3684552d

Inscrivez-vous dès aujourd'hui

Vous voulez voir les salles de sport près de chez vous ? Prêt à choisir votre adhésion ?

Scannez le code QR ou rendez-vous sur onepassselect.com



One Pass Select

Opsyon fleksib pou bon kondisyon fizik pou tout moun



Avèk One Pass Select™, ou ka entegre egzèsis nan orè w nenpòt lè sa mache pou ou. Antrene lakay ou avèk klas sou demann ak klas andirèk. Oswa ale nan djim pou eseye antrènman fòs, naje, yoga, klas spin ak plis ankò. Ou ka benefisye livrezon pwovizyon manje ak atik esansyèl pou kay la san okenn frè anplis tou.

Peye apa pou abònman kòm manm tankou sa yo kapab chè. Ekonomize lajan epi jwenn aksè nan plizyè milye djim pou yon pri chak mwa avèk One Pass Select.



Chwazi abònman ki bon pou ou:

\$10/Mwa*

Digital-sèlman

Sa pa enkli djim ni livrezon pwovizyon manje

\$34/Mwa*

Classic

Plis pase 12,000 anplasman djim

\$69/Mwa*

Standard

Plis pase 14,000 djim ak anplasman premium

\$109/Mwa*

Premium

Plis pase 16,000 djim ak anplasman premium

\$159/Mwa*

Elite

Plis pase 20,000 djim ak anplasman premium

Enskri jodi a menm

Ou vle wè anplasman djim ki toupre w? Ou prè pou w chwazi abònman w?

Eskane kòd QR lan oswa ale sou onepassselect.com



*Pri an 2025. Pri ou wè sou entènèt yo ka diferan. Rezo djim ak lòt karakteristik One Pass Select yo varye selon nivo abònman kòm manm epi yo kapab sibi chanjman.

One Pass Select se yon pwogram volontè. Enfòmasyon nou bay nan pwogram sa a se pou bay enfòmasyon jeneral sèlman epi yo pa la kòm konsèy medikal, ni ou pa dwe entèprete yo kòm konsèy medikal. Moun yo dwe konsilte yon pwofesyonèl swen sante apwopriye anvan yo komanse nenpòt pwogram egzèsis pou detèmine kisa ki gendwa bon pou yo. Acha abònman ak rabè nan djim ak estidyo pou bon kondisyon fizik ka gen enplikasyon taks. Travay yo ak moun yo dwe konsilte yon pwofesyonèl taks apwopriye pou detèmine si yo gen nenpòt obligasyon taks konsènan acha abònman ak rabè sa yo nan pwogram sa a.

© 2024 United Healthcare Services, Inc. Tout dwa rezève. ES24-3684552d



One Pass Select တၢ်မၤနီၢ်ခိတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤ အတၢ်ဃုထၢတဖၣ်လၢ အ တၢ်လိာ်ဒီးပုၤကိးဂၤအဂီၢ်



ခိဖျါ တၢ်ဃုထၢ One Pass Select™, နထၢန့ၣ်လီၤမၤဘၣ်လိာ် နတၢ်မၤနီၢ်ခိတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤ အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤဖဲအမၤတၢ် တတီၤတီၤသ့န့ၣ် လီၤ. မၤနီၢ်ခိတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤဟံၣ်ဒီး တၢ်သိၣ်လိာ် အဆၢကတီၢ်တပယုာ်ဃီန့ၣ်တက့ၢ်. မ့တမ့ၢ် လဲၤဆူ တၢ်မၤနီၢ်ခိတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤအလီၢ် လၢ ကမၤကွၢ် တၢ်သိၣ်လိာ် နီၢ်ခိတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤ, တၢ်ပျီၤထံ, ယိကၣ် (yoga), တၢ်မၤနီၢ်ခိတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤခိဖျါ တၢ်ယီၤလွၣ်ယီၤတဖၣ်န့ၣ်တက့ၢ်. နမၤန့ၢ် တၢ်ဆူန့ၢ်န့ၢ် တၢ်အိၣ်တၢ်ဖိတၢ်လံၤဒီး ဟံၣ်ဃီအတၢ်သ့တၢ်စွဲတဖၣ်သ့ လၢတလိၣ်ဟ့ၣ်အါထီၣ်အဘူးအလဲဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဟ့ၣ်ကရၢဖိအပူၤ ဒ်သီးအံၤတဖၣ်န့ၣ် အပူၤဒိၣ်သ့လီၤ. ဟ့ၣ်စ့ၤလီၤတၢ်အပူၤဒီး ဟံၣ်ဃီန့ၣ်တက့ၢ် နကမၤန့ၢ် နီၢ်ခိကွၢ်ဂီၤ တၢ်ဂဲၤလိာ်ကွဲ လီၤတဖၣ် လၢတၢ်ဘၣ်ဟ့ၣ်အပူၤ တလိာ်တချီဒီး One Pass Select န့ၣ်တက့ၢ်.



ဃုထၢ တၢ်ဟ့ၣ်ကရၢဖိအပူၤလၢ အမၤတၢ်လၢနဂီၢ်-

\$10/လါ*	\$34/လါ*	\$69/လါ*	\$109/လါ*	\$159/လါ*
ထဲဒၣ် တၢ်စူးကါ ဒီးကွဲၣ် တၢ်ခိၤ	ကံၢ်စိဂူ (Classic)	ပတီၢ်မုၢ် (Standard)	ဖြီမယၢၣ် (Premium)	အပတီၢ်ထီကတၢ် (Elite)
တပၣ်ဃုဒီး တၢ်ဂဲၤလိာ်ကွဲ နီၢ်ခိ တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤလိာ်တဖၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဆူန့ၢ် တၢ်ပူၤတၢ်ဖိတၢ် လံၤတဖၣ်ဘၣ်	12,000+ တၢ်မၤနီၢ်ခိတၢ်ဟူး တၢ်ဂဲၤအလီၢ်အကျဲတဖၣ်	14,000+ တၢ်မၤနီၢ်ခိတၢ်ဟူး တၢ်ဂဲၤအလီၢ် ဒီးဖြီမယၢၣ်အ လီၢ်အကျဲတဖၣ်	16,000+ တၢ်မၤနီၢ်ခိတၢ်ဟူး တၢ်ဂဲၤအလီၢ် ဒီးဖြီမယၢၣ်အ လီၢ်အကျဲတဖၣ်	20,000+ တၢ်မၤနီၢ်ခိတၢ်ဟူး တၢ်ဂဲၤအလီၢ် ဒီးဖြီမယၢၣ်အ လီၢ်အကျဲတဖၣ်

*2025 အပူၤအကလံၤတဖၣ်. တၢ်အပူၤကလံၤလၢ နထီၣ်ဖဲအတၢ်နံးဖိခိၣ်တဖၣ် ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် ကလီၤဆဲးလိာ်အသးလီၤ. တၢ်မၤနီၢ်ခိတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤ အပူၤဘျးစံ (Gym network) ဒီး One Pass Select အကူၢ်အကူၢ်တဖၣ် ကလီၤဆဲးလိာ် အသးလိာ် တီၣ် အသးလိာ်ကရၢဖိ အပတီၢ်ဒီး တၢ်ဆဲးလိာ်အသးလိာ်.

One Pass Select မ့ၢ်ဝဲ တၢ်ဃုထၢလၢ နမၤအီၤလၢ နီၢ်ကစၢ် တၢ်သးဆူၣ်အဖီခိၣ်လီၤ. တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢ တၢ်ဟ့ၣ်အီၤဖဲတၢ် တီၢ်ကျဲၤအုၤအီၤလံာ်န့ၣ် မ့ၢ်ဒ်သီး တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ ထီၣ်ရဲၤ အတၢ်ပညိၣ်တဖၣ်အဂီၢ်ဒီး တၢ်တပညိၣ်အီၤလၢ က ဘၣ်မ့ၢ် ကသံၣ်ကသံၣ် တၢ်ကူၤယါဘျီ အတၢ်ဟ့ၣ်ကွဲၣ်အဂီၢ် မ့တမ့ၢ် စူးကါအီၤ ကသံၣ်ကသံၣ် တၢ်ကူၤယါဘျီအဂီၢ်န့ၣ် ဘၣ်. ပုၤတဂၤစ့ၣ် ကြးဃုတၢ်ဟ့ၣ်ကွဲၣ်လၢ ပုၤဟ့ၣ်ဆူၣ်ချ့ တၢ်ကွဲၣ်လွဲ အပူၤသ့ပုၤဘၣ်တဖၣ် ဖဲတချုးတၢ်စးထီၣ်မၤ နီၢ် ခိတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤ တၢ်တီၢ်ကျဲၤ လၢကဆၢတၢ် မ့ၢ်တၢ်မၤန့ၢ်န့ၢ် အကြးကတၢ်လၢ အဝဲသ့ၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ပူၤ တၢ်မၤနီၢ်ခိ တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤဒီးစတူဒ်အိၣ် ကရၢဖိလၢ တၢ်မၤစ့ၤလီၤအပူၤန့ၣ် ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် ကဘၣ်ထွဲဒီး တၢ်ဃုတၢ်ခိတၢ်သ့တဖၣ်န့ၣ် လီၤ. ပုၤမၤတၢ်မိး ပုၤနီၢ်တဂၤတဖၣ် ကြးဃုတၢ်ဟ့ၣ်ကွဲၣ်လၢ ခိသ့ၣ်ဝဲ အပူၤသ့ပုၤဘၣ်လၢအကြးအဘၣ်တဖၣ် လၢက ဆၢတၢ်ဝဲလၢ မ့ၢ်အဝဲသ့ၣ် အိၣ်ဒီး အမူဒါလၢ ကဘၣ်လူၤယိမၤထွဲ ခိသ့အမူဒါ လၢကပူၤဝဲ တၢ်ကကရၢဖိ လၢတၢ်မၤစ့ၤလီၤ အဘူးအလဲတဖၣ်လၢ တၢ်တီၢ်ကျဲၤအီၤအဖီလံာ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ဆဲးလီၤမံၤ တနီၢ်အံၤ

နအံၤဒီးကွၢ် တၢ်မၤနီၢ်ခိတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤအ လီၢ် လၢအဘူးဒီးန့ၢ်န့ၢ်. နအံၤကတၢ်က တီၤသးလၢ နကဃုထၢ ကရၢဖိအစစီၤ.

စကဲကွၢ် QR နီၣ်ဂံၢ် မ့တမ့ၢ် လဲၤဟးကွၢ် onepassselect.com







Wāween ko relōñ ñan ekjerjaij ñan aoleb armej



With One Pass Select™, kwōmaron kōjejjet ien am ekjerjaij ñan awa in makūtkūt ko am ilo jabdewōt ien eo kwōmaron. Ekjerjaij ilo mweo imōm kōn kilaaj ko rej kwōmaron alwoj im kobalok ilo ien eo wōt. Ñe ejab etal ñan gym eo ñan ak kajeoñ ekotak, tutu ao, yoga, kilaaj in bajikol ko im elōñlok. Remaron bokwaj mōñā im mennin aikuj ko kwōj aikuj ilo mweo imōm ilo an bar ejellok wonnen aer bokwaj.

Kolla wonnen burokraam eo kwōj kobalok ie einwōt burokraam kein emaron lab wonnen ñe ejenolok am kobalok. Kadiklok wonnen eo kwōj kollaiki im kōjerbal taujin gym ko ñan juon wonnen eo an aoleb allōñ kōn One Pass Select.



Kelet burokraam eo kwōj koba ie im emmon ñan kwe:

\$10/Allōñ*

Kombuitor wōt

Ejab koba jikin gym
ko ak aer bokwaj
kaikwijkwij ko

\$34/Allōñ*

Classic

12,000+ jikin gym ko

\$69/Allōñ*

Standard

14,000+ jikin ko ewōr
gym im premium

\$109/Allōñ*

Premium

16,000+ jikin ko ewōr
gym im premium

\$159/Allōñ*

Elite

20,000+ jikin ko ewōr
gym im premium

Kadeloñ etam rainnin

Kwōkōnaan ke lale ebed ia
gym ko iuturim? Kwōbojak ke
in kelet ta burokraam eo kwōj
kobalok ie?

**Scan ie kakōlle in QR eo ñe
ejab lale onepassselect.com**



*Wonnen ko ilo 2025. Wonnen ko kwōj loi onlain emaron oktak. Doulul ko an gym im ta ko jet
rej koba ilo One Pass Select roktaktak kōn joñan burokraam eo kwōj kobalok ie im emaron
oktak kobbajer.

One Pass Select ej juon burokraam an armej make bebe in kobalok. Kōmelele ko kōn buro-
kraam in ej ñan wōt lewaj melele im ejab ñan ak aikuj bōke ej rōjañ jen taktō. Kajojo armej
rej aikuj bōk melele ibben juon rijerbal an jikin ajmour mokta jen aer jinoe juon burokraam
in ekjerjaij ñan lale elañe emmon ñan er. Wia wonnen eo ediklok ñan gym im kobalok ilo
imōm ekjerjaij ko emaron wōr wonnen eowoj ko kwōj aikuj kollaiki. Rijerbal im kajojo armej
rej aikuj bōk melele jen rijerbal ro ewōr an jejjetin melele kōn eowoj ñan lale elañe ewōr
jabdewōt eowoj ko rej aikuj kollaiki ñan aer maron wiaiki wonnen eo ediklok ñan aer deloñ
ilo burokraam eo.

© 2024 United HealthCare Services, Inc. Aoleb Jimwe ko Emōj Kakañi. ES24-3684552d





Ikhtiyaaro jirdhis oo dabacsan oo loogu talagalay qof walba



Markaad adeegsato kaarka One Pass Select™, jimicsi ayaad ku biirin kartaa jadwalkaaga mar kasta uu kugu habboon yahay. Ku aalamiintee gurigaaga adigoo adeegsanaya casharro onlayn ah oo toos ah. Ama booqo jiimka si aad isugu daydo tababaro xoog dhisid, casharro dabaal, yooga, baaskiil wadid iyo kuwa kale oo badan. Guriga ayaa raashiinka iyo alaabta guriga laguugu keeni karaa si bilaash ah.

Bixinta lacagta xubinnimo sida kuwan oo kale ayaa qaali noqon kara. Kaydso lacag oo ku hel kumanaan jiim kharashka hal bil adigoo adeegsanaya kaarka One Pass Select.



Dooro xubinnimada si habboon kugu shaqaynayso:

\$10/Bishii*

Dhijitaal keliya

Kuma jiraan goobaha jiimka ama keenida raashiinka

\$34/Bishii*

Qadiimi

12,000+ goobo jiim

\$69/Bishii*

Caadi

14,000+ goobo jiim iyo goobo heer sare

\$109/Bishii*

Goobo jiim iyo goobo heer sare

16,000+ goobo jiim iyo goobo heer sare

\$159/Bishii*

Heerka ugu sare

20,000+ goobo jiim iyo goobo heer sare

*Qiimaha 2025. Qiimaha aad ka aragto onlaynka ayaa ka duwanaan kara kan caadiga ah. Sifooyinka kaarka shabakada Jirdhiska iyo kaarka One Pass Select ayaa kala duwanaan kara marka loo eego heerka xubinnimo wayna isbeddeli karaan.

One Pass Select waa barnaamij isxilqaam ah. Macluumaadka lagu bixiyo barnaamijkan waxaa looga dan leeyahay wargelinta guud ee bulshada oo kaliya loogumana talagalin inuu noqdo mana ahan in loo farsiro inuu yahay talo caafimaad. Ka qaybgalayaashu waa inay la tashadaan xirfadle daryeel caafimaad oo habboon si ay go'aan uga gaaraan waxa ku habboon iyaga. Bixinta lacagaha xubinnimada jiimka iyo jirdhiska ee qiimo-dhimista lagu sameeyay ayaa laga yaabaa inay ka dhalato saamayn canshuur. Shaqo-bixiyaha iyo shakhsiyaadka waa inay la tashadaan xirfadle canshuur oo kugu habboon si ay go'aan uga gaaraan inay ka dhalato mas'uuliyado canshuur sida ku xusan xubinnimada la qiimo dhimay ee hoos yimaada barnaamijkan.

© 2024 United HealthCare Services, Inc. Xuquuqaha Oo Dhan Way Dhowrsan Yihiin. ES24-3684552d

Maantaba isdiiwaangeli

Ma rabtaa inaad aragto goobo jirdhis oo kuu dhow? Diyaar ma u tahay xubin inaad ka noqoto?

Iskaan garee koodhka QR ama booqo onepassselect.com





Opciones flexibles de acondicionamiento físico para todos



Con One Pass Select™, puede incorporar el ejercicio a su horario cuando le resulte conveniente. Haga ejercicio en su hogar con clases en vivo y a pedido. O puede ir al gimnasio para probar entrenamiento de fuerza, natación, yoga, clases de spinning y más. También puede recibir comestibles y artículos esenciales para el hogar sin costo adicional.

Pagar por membresías como estas por separado puede ser costoso. Ahorre dinero y obtenga acceso a miles de gimnasios por un precio mensual con One Pass Select.



Elija la membresía adecuada para usted:

**\$10
al mes***

Solo digital

No incluye gimnasios
ni entrega de
comestibles

**\$34
al mes***

Classic

Más de
12,000 gimnasios

**\$69
al mes***

Standard

Más de
14,000 gimnasios y
centros premium

**\$109
al mes***

Premium

Más de
16,000 gimnasios
y centros premium

**\$159
al mes***

Elite

Más de
20,000 gimnasios
y centros premium

Inscríbase hoy mismo

¿Desea comprobar si hay
gimnasios cerca de usted?
¿Está listo para elegir
su membresía?

Escanee el código QR o
visite onepassselect.com



*Precios para el 2025. Los precios que vea en línea pueden ser diferentes. La red de gimnasios y otras funciones de One Pass Select varían según el nivel de membresía y están sujetas a cambios.

One Pass Select es un programa voluntario. La información proporcionada en este programa solo tiene fines informativos generales y no tiene por objetivo ni debería interpretarse como recomendación médica. Las personas deben consultar con un profesional de atención médica apropiado antes de comenzar un programa de ejercicios para determinar qué sería lo correcto para ellas. Adquirir membresías con descuento en gimnasios y centros de acondicionamiento físico puede tener implicaciones impositivas. Los empleadores y las personas deben consultar a un profesional impositivo adecuado para determinar si tienen alguna obligación tributaria con respecto a la compra de estas membresías con descuento en virtud de este programa.





Các lựa chọn thể dục linh hoạt dành cho tất cả mọi người



Với One Pass Select™, quý vị có thể sắp xếp thời gian tập thể dục vào lịch trình của mình bất cứ khi nào thấy phù hợp. Tập luyện tại nhà với các lớp học theo yêu cầu và trực tiếp. Hoặc đến phòng tập thể dục để thử các bài tập tăng cường sức mạnh, bơi lội, yoga, đạp xe trong nhà cũng như nhiều bài tập khác. Quý vị cũng có thể nhận hàng tạp hóa và nhu yếu phẩm gia đình mà không mất thêm chi phí.

Việc trả phí hội viên riêng lẻ như thế này có thể rất tốn kém. Tiết kiệm tiền và được sử dụng hàng ngàn phòng tập với mức giá duy nhất hàng tháng với One Pass Select.



Chọn gói hội viên phù hợp với quý vị:

\$10/Tháng*

Chỉ áp dụng hình thức kỹ thuật số

Không bao gồm địa điểm phòng tập thể dục hoặc giao hàng tạp hóa

\$34/Tháng*

Classic

Hơn 12,000 địa điểm phòng tập thể dục

\$69/Tháng*

Standard

Hơn 14,000 phòng tập thể dục và địa điểm cao cấp

\$109/Tháng*

Premium

Hơn 16,000 phòng tập thể dục và địa điểm cao cấp

\$159/Tháng*

Elite

Hơn 20,000 phòng tập thể dục và địa điểm cao cấp

Đăng ký ngay hôm nay

Quý vị muốn xem các địa điểm phòng tập gần quý vị? Quý vị sẵn sàng lựa chọn gói hội viên?

Quét mã QR hoặc truy cập onepassselect.com



*Mức giá năm 2025. Mức giá quý vị thấy trực tuyến có thể khác. Mạng lưới phòng tập và các tính năng khác của One Pass Select có sự khác nhau tùy theo hạng hội viên và có thể thay đổi.

One Pass Select là chương trình tự nguyện. Thông tin được cung cấp theo chương trình này chỉ nhằm mục đích cung cấp thông tin chung và không được thiết kế cũng như không nên được hiểu là tư vấn y tế. Mọi người nên tham khảo ý kiến của chuyên gia chăm sóc sức khỏe phù hợp trước khi bắt đầu bất kỳ chương trình tập luyện nào để xác định chương trình phù hợp với mình. Việc mua thể hội viên phòng tập thể dục và thể hình giảm giá có thể phải chịu thuế. Hãng sản xuất và cá nhân nên tham khảo ý kiến chuyên gia thuế phù hợp để xác định xem họ có nghĩa vụ thuế nào liên quan đến việc mua các gói hội viên giảm giá theo chương trình này hay không.

© 2024 United HealthCare Services, Inc. Bảo lưu mọi quyền. ES24-3684552d

